

افق های جدید در مانی

در طاسی با طرح مردانه (آلوپسی آندروژنتیک)

درمان با لیزر کم توان (LLLT)

به تازگی استفاده از لیزر کم توان (لیزر سرد) برای درمان طاسی ژنتیکی مردانه پیشنهاد شده است. این نوع لیزر می تواند از طریق دستگاه های قابل حمل مانند شانه لیزری (HairMax Laser Comb) و برس لیزری (Sunetics Laser Hair Brush) و یا دستگاه های بزرگ تر (Laser CapX5 Laser and Laser) در کلینیک های پوست و مو عرضه گردد. لیزر مورد بحث فقط برای آندروژنتیک آلوپسی کاربرد داشته و هیچ نوع طاسی دیگر به آن جواب نمی دهد. لیزر مورد استفاده در این زمینه دارای طول موج 630-670 نانومتر بوده، توان (وات) آن پایین است و به رنگ قرمز می باشد. نور قرمز لیزر در طول موج و توان ذکر شده توسط ملکول های موجود در فولیکول مو (که مسئول تحریک رشد مو می باشند) جذب شده و بدین ترتیب موجب افزایش سرعت رشد و یا رشد مجدد مو می گردد. مطالعاتی در مورد اثر مثبت لیزر کم توان بر روی رشد موهای درگیر در "ریزش موی مردانه" شده است که بر طبق آنها در تعداد زیادی از مبتلایان و با استفاده طولانی مدت از لیزر کاهش ریزش موها و افزایش تراکم به دلیل تبدیل موهای کرکی و نرم به موهای ضخیم و با کیفیت مشاهده شده است ولی در این مورد اتفاق نظر وجود ندارد و همه پزشکان معتقد به اثر درمانی لیزر در این زمینه نیستند.

LLLT موجب رشد مجدد مو در همه افراد نمی گردد و علت دقیق این مطلب مشخص نمی باشد ولی در حال دیده شده است که رشد مجدد مو در اثر لیزر زمانی رخ می دهد که ریزش مو خفیف تا متوسط بوده و شخص در اوایل فرآیند طاسی مردانه می باشد و بخصوص اگر از درمان های دیگر برای ریزش مو هم بصورت هم زمان استفاده شود (مانند محلول ماینوکسیدیل و قرص فیناستراید) اثر LLLT به مراتب بیشتر می گردد.

در مواردی مشاهده شده است که استفاده از LLLT پس از پیوند مو موجب کاهش التهاب و قرمزی پوست سر و همچنین افزایش رشد موهای کاشته شده می گردد ولی در این مورد هم اتفاق نظر وجود ندارد.

در نظر داشته باشید که LLLT یک راه درمان قطعی برای طاسی آندروژنتیک نبوده و اثر آن همانند دیگر راه های درمانی موقتی است و همچنین LLLT بعنوان یک جانشین برای پیوند موی طبیعی در نظر گرفته نمی شود.

برخی از پزشکان پس از انجام کاشت مو از لیزر برای بهبودی سریع تر زخم های موجود و تسریع در روند رشد موهای کاشته شده استفاده می کنند ولی لیزر ارتباطی به تکنیک برداشت و کاشت مو (که مهم ترین قسمت

های کاشت موی طبیعی را تشکیل داده و نتایج کاشت مو به انجام درست آنها وابسته است) نداشته و لذا لیزر

مطلب تعیین کننده و مهمی برای خوب و یا بد شدن نتیجه پیوند مو نمی باشد و **اگر کسی ادعا می کند که با استفاده از لیزر برای شما کاشت موی بهتری انجام می دهد، قصد فریب شما را داشته و ادعای ایشان کذب می باشد.**